

# 10 principů, jak dítěti projevovat opravdový respekt

*Dítě, které zažívá opravdový respekt, si do života odnese velmi cenný základ. Nejenže bude přirozeně respektovat ostatní, ale bude znát i svoji vlastní hodnotu, následovat své cíle a mít vlastní charakter. Pro dosažení tohoto cíle vám může pomoci několik vodítek, která jsou detailněji rozepsaná níže.*



## 1) Berte dítě jako sobě rovné

Dítě má stejnou hodnotu jako kdokoli jiný. Uvědomujte si to, a chovejte se k němu jako k sobě rovnému (s ohledem na jeho aktuální vývojovou úroveň).

## 2) Neshazujte jeho pocity a nápady

Má-li vaše dítě nápad, který s vámi chce sdílet, přijměte ho co nejotevřeněji. Vyhněte se přitom přehnané kritice nebo shazování.

## 3) Dejte mu prostor vyjádřit se

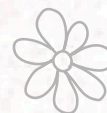
Snažte se svému dítěti aktivně naslouchat. Nemluvte místo něj, nevnučujte mu vlastní myšlenky – zaměřte se spíš na to, aby mělo čas a prostor vyjádřit myšlenky vlastní.

## 4) Nemanipulujte s ním

Dítě má přirozenou tendenci poslouchat své rodiče. Nezneužívejte však toho ke svému prospěchu a pokuste se s ním nemanipulovat – i když máte takové vzorce chování v některých oblastech zažité.

## 5) Nepoužívejte ho k naplnění vlastních přání a cílů

Je přirozené, že rodič má jakýsi podvědomý plán, který chtěl naplnit – buď u sebe, nebo u svého dítěte. Mějte to na paměti a vyhněte se tomu, abyste své dítě využívali k naplnění vlastních cílů a tužeb.



# 10 principů, jak dítěti projevovat opravdový respekt

## Berte ohled na jeho aktuální stav

Někdy je vaše dítě unavené, přetížené, nebo třeba rozzlobené či hladové. Berte tyto okolnosti v úvahu a nechtějte po něm víc, než čeho je v danou chvíli schopné.

## 7) Respektujte jeho hranice

V některých ohledech dítě potřebuje soukromí, jindy třeba oddych nebo možnost volby. Respektujte proto jeho potřeby a hranice.

## 8) Jednejte s ním pravdivě a otevřeně

Dítě si zaslouží pravdivé a otevřené informace, a to zejména od svých rodičů. Vysílají tím dítěti jasný signál, jakou má pro ně hodnotu.

## 9) Přiznejte vlastní chybu

Pokud se vám něco nepovede nebo něčeho zpětně litujete, nebojte se to dítěti říct. Díky tomu si lépe uvědomí, že chybovat je součástí života každého člověka, a nemusí se tudíž za vlastní chyby cítit méněcenně.

## 10) Budte sami příkladem

Pokud budete respektovat lidi ve svém okolí (nejen děti, ale i dospělé), vaše dítě to bude podvědomě vnímat. Díky vašemu příkladu se pak samo také naučí respektu k ostatním. A to je důležitý cíl.



**Pamatujte:** *Není to o tom, abyste všechny zmíněné body zvládali vždy a všude na 120 %. Je však dobré mít je na paměti, a snažit se držet správného směru – jak jen to vaše aktuální možnosti dovolí. ♥*

**BEZPEČÍ – HRANICE – PŘIJETÍ – RESPEKT**